



Chula Vista Elementary School District  
**FRED H. ROHR ELEMENTARY**  
1540 Malta Avenue, Chula Vista, California 91911-5599  
Ph (619) 420-5533 · Fax: (619) 476-0850  
Website: rohr.cvesd.org · Instagram: rohrlions  
Facebook: Rohr Elementary School



August 15, 2023

Dear Rohr Parents and Guardians,

The well-being of each of our students is a top priority at Fred H. Rohr Elementary School. Since the start of the school year, our school staff have noticed an uptick in students bringing energy drinks to school. The Chula Vista Elementary School District has a Wellness Policy prohibiting these drinks during school hours.

Additionally, energy drinks, especially for children, can have adverse effects. These effects range from disrupted sleep patterns to increased heart rates, directly impacting students' overall well-being. Please refrain from sending energy drinks to school with your students. You can find more information about the Wellness Policy by clicking [here](#). Thank you for your continued dedication to nurturing a thriving learning community for our students.

Sincerely,

Mayra Reyes

Principal

Fred H. Rohr Elementary School



Chula Vista Elementary School District  
**FRED H. ROHR ELEMENTARY**  
1540 Malta Avenue, Chula Vista, California 91911-5599  
Ph (619) 420-5533 · Fax: (619) 476-0850  
Website: rohr.cvesd.org · Instagram: rohrlions  
Facebook: Rohr Elementary School



15 de agosto del 2023

Estimados padres y tutores de Rohr,

El bienestar de cada uno de nuestros estudiantes es una prioridad importante en la Escuela Primaria Fred H. Rohr. Desde el comienzo del ciclo escolar, nuestro personal escolar ha notado un aumento en los estudiantes que traen bebidas energéticas a la escuela. El Distrito de Escuelas Primarias de Chula Vista tiene una Política de Bienestar que prohíbe estas bebidas durante el horario escolar.

Además, las bebidas energéticas pueden tener efectos adversos, especialmente para los niños. Estos efectos van desde patrones de sueño interrumpidos hasta aumento de la frecuencia cardíaca, lo que afecta directamente el bienestar general de los estudiantes. Por favor, absténgase de enviar bebidas energéticas a la escuela con sus estudiantes. Puede encontrar más información sobre la Política de Bienestar haciendo clic [aquí](#). Gracias por su dedicación para fomentar una comunidad de aprendizaje próspera para nuestros estudiantes.

Cordialmente,

Mayra Reyes

Directora

Escuela Primaria Fred H. Rohr